

Samedi 27

Octobre 2012

Besançon

Au Grand Dojo des Torcols

3 ch des Torcols (PSB)

Quartier Saint Claude

Stage exceptionnel
proposé par
l'association Yin Yang

animé par
Yannick Costanza
(école ADTAO)

assistant de Me Yuan
(Jing Wu)



Qi Gong

Da Wu (la grande danse)
Des mouvements ancestraux
adaptés au monde moderne

Unir mouvement et
respiration, masser les
organes, assouplir tendons et
articulations, bien être

Tai Ji Tui Shou

Le mouvement juste en duo

Les bases martiales du Tai
Chi Chuan travaillées à 2 en
douceur

Ouvert à tous

Hommes et femmes

Avancés ou débutants

De 9 h 15 à 11 h 45

et de 14 h 15 à 16 h 45

Participation aux frais

30 euros la journée

20 € la demi journée

Inscription, renseignement

06 11 65 06 64

www.asso-yinyang.fr

Association Yin Yang

Association ADTAO

Jing Wu