

Tai Ji Dao Sabre forme du serpent enseignée par Bob Boyd nov 2012 Mémo

N°	Dir	appui	autre	Mouvement, action	sabre	Autre main
0	N	//			Main D	
1	N	PG	//	Avancer , changer de main	Main G	
2	W	PG		Pivoter à Gauche, 7 étoiles parer, coup de pied, coup de poing	Cercle G	Coup de poing D vers haut
3	W	PD	XB	La grue blanche parer à droite		Paume levée
4	NW	PD		Pivoter à droite,		main D sur sabre
5	W	PG	levé	Changer de main Couper lever genou	horizontal	G écarte
6	W	PD	proche	Poser pied D et Piquer en avant	Plat paume H	G sur poignet D
7	W	PD	GB	Avancer G puis D Piquer	Plat	Séparée arrière
8	SW	PG	GB	Cercle par la gauche		Se suivent
9	W	PD		Pousser la lame	oblique	Entre pouce et index
10	W	PG		Demi pas		
11	W	PD		Repousser la lame		idem
12	NW			Cercle par la droite couper derrière		Se suivent
13	W		GB	Cercle à G puis Déployer l'éventail	horizontal	Pousse (pas éloignée)
14	NE	PG		Pivoter par la droite (¾ tour)		
15	SW	PD	proche	Piquer (jambes fléchies croisées)	horizontal	Assez proche
16	NE	PG PD		Pivoter 180 ° par gauche, PG par arrière PD		
17	NE	PG	GB	passer sabre derrière la tête, parer et couper en oblique (la tête) 1a	oblique	Levée (parer)
18	NW	PD	GB	Pivoter par droite PD, PG, PD = ¼ tour couper 1b	oblique	Pousser G
19		PG P D		Pivoter par la gauche ¼ tour		
20	SW	PG		passer sabre derrière la tête, parer et couper en oblique (la tête) 2a		Levée (parer)
21	SE			Pivoter par la droite (¾ tour) couper 2b	oblique	Pousser G
22				Ramener le sabre pommeau nombril	paume Haut	
23	E			Piquer se dresser lever genou droit	Horizontal	Yang à taille
24				Storm = tour complet en coupant		
25	SE			Couper (cacher) 3b		
26	NE			Un seul pas = changer pied pour Couper 3 a		
27	NW			¾ tour couper 4b		
28	W			Poser sabre sur bras gauche, écarter de la main droite (en face), coup de pied D		
29	SE			Frapper tigre à G poing en bas		
30	NW			Frapper tigre à D poing haut		
31	W			Séparer main D avant, coup de pied, reprendre sabre main D		
32	W			Tomber en coupant en face, ramener piquer		
33	NW			2° storm tour complet en coupant	En descendant	

34	NE	PD		Tourner par G <i>autour d'un poteau</i> G,D,G,D		
35	NW			Cercle par G couper derrière,		
36	SW			idem à droite		
36	E	PG PD		Protéger par main G moulinet couper		
37	NE	PG		Changer de pied Gong bu Parer couper		
38	W			½ tour par droite, lever genou droit , jambe		
39	W			changer de main reculer pied droit		
40	W			Coup de poing		
41	N			Pivoter à D Revenir à la position de départ		

GB = Gong Bu, XB= Xu Bu pas vide (pas du poulet) Souvent 3 pas ex gauche /droite /gauche

Il y a 3 fois (+1) une sorte de « Fille lançant la navette » entrecoupée d'un storm. Avec 2 positions finales différentes : 1. pied et bras gauche en avant, main qui pare en haut et sabre qui fouette et coupe « la tête »

2. pied droit en avant, sabre qui brosse le genou (ex se cache), main gauche qui pousse

Contrairement à la forme de Wang Pei Kun, on n'absorbe pas en refermant le pied gauche d'appui, on met le pied droit perpendiculaire pour faire 3 pas