

Tai Ji Dao forme du serpent en abrégé

1. Avancer en posant sabre main gauche N
2. 7 étoiles = pommeau, pied, poing W
3. Grue blanche W
4. Changer de main, couper W
5. Poser pied piquer avancer piquer W
6. Cercle par gauche pousser la lame, repousser
7. cercles à droite et à gauche déployer l'éventail
8. Pivoter $\frac{3}{4}$ par droite et piquer SW

9. passer sabre derrière tête, (3 pas) parer couper la tête (fouet) NE
10. pivoter $\frac{3}{4}$ par droite en 3 pas pour couper (comme brosser genou) NW
11. 3 pas pour parer couper haut
12. encore $\frac{3}{4}$ tour pour couper bas
13. ramener sabre au ventre, piquer genou droit levé E
14. Storm = tour complet finir couper SE

15. à gauche fouet pour parer couper hautNE
16. Encore $\frac{3}{4}$ tour pour couper bas NW
17. Changer main coup de pied Droit W
18. Frapper tigre à gauche (poing en bas frapper tigre à droite poing en haut
19. Coup de pied reprendre sabre
20. Tomber en coupant ramener et piquer W
21. 2° storm couper en descendant

22. Tourner à G autour d'un poteau 4 pas (finir pied droit)
23. Cercles pour couper derrière à gauche puis à droite
24. Protéger moulinet couper E
25. changer de pied (venir sur G) parer couper NE
26. $\frac{1}{2}$ tour à D lever jambe repliée, venir pied avant W
27. Changer de main reculer pied droit coup de poing W
28. Pivoter à droite pour revenir au N