

Compte rendu de la 5° AG de l'association Yin Yang

tenue à la maison de quartier de Bregille le samedi 16 mars 2013

45 adhérents étaient présents (+25 représentés). Après les remerciements et les excuses, le Président présente à l'aide d'un diaporama le rapport moral et le rapport d'activité. Le CA a tenu 3 réunions et s'est souvent consulté par messagerie électronique. Le site Web www.asso-yinyang.fr a été enrichi : il comporte 60 pages htm, 45 documents pdf, il montre 900 photos, 45 vidéos, 130 livres, 25 balades ... Ses pages ont été consultées 12 000 fois en 6 mois et 105 000 fois en 5 ans 1/2

Elles sont vues à Besançon et dans 350 villes françaises, et dans 50 pays (Europe, Maghreb, Canada, E-U, Brésil, Chine ...)

Un nouveau site consacré exclusivement aux activités de Qi Gong et de Tai Chi a été publié : www.taichi25.eu avec 21 pages, 80 photos, 2 vidéos. (encore peu consulté)

L'association compte 122 adhérents, tous licenciés à la fédération Sports pour Tous soit directement soit par Familles rurales (à Autechaux).

L'association propose **9 séances hebdomadaires** en partenariat avec 5 associations
32 avec L'atelier de la danse (+2) à La Saint Claude le matin, le lundi à 10 h et mercredi à 9 h
26 avec la maison de quartier de Bregille (+1)

14 avec le Centre Omnisport Pierre Croppet (+1) selon un nouvel horaire le mercredi à 18 h 30

15 avec le comité de quartier des Montboucons (+ 2) le lundi à 19 h 30

11 avec l'association des Familles rurales de Autechaux (-4) le jeudi à 20 h

12 dans la salle de l'Aiglon (+4) le vendredi à 18 h

nouveauté 13 à La Malcombe dans une salle municipale le lundi à 18 h

Les adhérents sont assez bien répartis entre chaque groupe, (12 par séance en moyenne) mais s'il y a eu énormément de personnes qui sont venues essayer, un moins grand nombre sont restées.

L'assiduité fait parfois défaut ce qui se traduit parfois par des séances qui manquent de dynamisme ex actuellement à l'Aiglon et parfois le mardi soir à Bregille. Bravo aux 45 pratiquants les plus assidus qui ont participé à 17 séances ou plus en 20 semaines.

L'association a également organisé **7 stages** ayant réuni entre 22 et 46 participants :

- un de Qi Gong au gymnase de la Sainte Famille
- Un exceptionnel au Dojo des Torcols (Qi Gong et Tui Shou) animé par Yannick Costenza de ADTAO
- Un stage pour ados avec la Maison de quartier de Bregille
- Un de Tai Ji Quan sur la 2° et 3° partie de la forme Yang
- Un de Tai Ji Dao (sabre) à Bregille
- Un stage de Tai Ji Jian (épée) à Bregille

Débat :

1. Un « sport pour tous » ? 69 % de femmes (38 hommes seulement) les âges des pratiquants s'échelonnent de 12 à 85 ans. Cette année, particulièrement, (suite à de nombreux articles dans les médias) beaucoup de personnes ayant des soucis de santé ont contacté l'association. Il est nécessaire de clarifier les choses : si le Tai Chi fait du bien, peut-il faire des miracles ? Il ne faut pas confondre ce que nous proposons avec le Qi Gong thérapeutique qui ne devrait être pratiqué que par les **seuls médecins**.
2. Par ailleurs, il est utile de rappeler que le Tai Chi n'est pas véritablement un **sport** (pas de compétition) ni une simple gymnastique, mais un art martial et énergétique chinois. Pratiquer le Tai Chi, c'est inévitablement se plonger dans une **autre culture**.
3. Pourtant la décision a été prise, il y a 2 ans de s'**affilier à la fédération Sports pour Tous**, ce qui nous a permis une reconnaissance officielle. Dans ce cadre : formation et diplôme Certificat de Qualification Professionnelle d'animateur de loisir sportif. Grâce à cela, nous avons pu obtenir pour la première fois une salle municipale. La fédération *EPMM Sports pour Tous* rassemble 2500

licenciés dans le Doubs dont l'immense majorité pratique de la gym d'entretien ou du step ou dépense son énergie avec la Zumba. Au niveau national, elle regroupe la plupart des profs de Qi Gong. Localement, les activités énergétiques représente 15 % des effectifs avec une demi douzaine de clubs. Christian Renard a été élu au CD de l'EPMM mais la place du Tai Chi reste encore à trouver.

4. Pourquoi avoir changé de **style de Tai Chi** ? Formé à l'origine dans l'école de Me Chu de Londres, nous avons rejoint les représentants d'une autre interprétation du Tai Chi de la famille Yang : celui qui fut dévoilé par Ip Tai Tak et repris aux Etats-Unis par Bob Boyd et en France par Thierry Bae et Olivier Gelpe. Outre le rejet des dérives mercantiles, nous avons voulu rompre avec une pratique qui ne respectait pas le relâchement indispensable à la bonne pratique du Tai Chi. Le « style du serpent » qui a été retenu est peut-être moins esthétique (ce n'est plus de la danse classique), mais il s'avère plus efficace tant d'un point de vue martial que pour la santé.
5. Tenir compte des **difficultés de déplacement à cause du Tram** à Besançon. Nous avons privilégié la proximité en augmentant le nombre de séances et le nombre de salles réparties sur la plupart des quartiers. Conséquence, il n'est pas possible de spécialiser les cours par niveaux. Dans chaque cours (ou presque) des sous groupes ont été constitués. L'année précédente, suite à une consultation une dizaine de pratiquants les plus avancés s'étaient engagés à venir le vendredi à 18 h à l'Aiglou. Mais faire une séance avec 4 ou 5 présents dans les faits, ce n'est pas tenable.

En conclusion, l'association a surmonté plusieurs changements :

- L'affiliation à la fédération EPMM Sports pour tous
- Le changement de style : vers le style du serpent, plus relâché
- Les embarras de circulation dus aux travaux du Tram
- Elle a perdu des pratiquants et en a gagné davantage

Rapport financier présenté par Anne Buissonnier, la trésorière : les dépenses = 5307,52 € dont 59 % pour EPMM Sports pour tous, 15 % pour la formation, 4 % pour salles, 4% pour pub
Les recettes s'élèvent à 7620 € dont 2606,30 € de cotisations et 2963,70 € reversés à Sports pour tous (autres recettes 2050 €) Le solde 2012 est donc de 2312,48 € + les soldes antérieurs 2883,84 €, l'avoir fin janvier 2013 = 5196, 32 €. Pour l'année 2013, on prévoit un budget de 5700 euros

Votes : * le rapport moral et d'activité Pour à l'unanimité

* le rapport financier Pour à l'unanimité * cotisation maintenue à 10 € unanimité

* le rapport d'orientation Pour à l'unanimité Le projet de budget 2013 Pour à l'unanimité

Election du Conseil d'administration

Pour un fonctionnement démocratique et efficace, il est bon d'avoir 1 élu par groupe + 1 ou 2 remplaçants

Au bureau en 2012 : Christian Renard président, Anne Buissonnier, trésorière, Véronique Bévalot, secrétaire

Quels sont les volontaires ? avoir Internet, être motivé à vouloir le développement du Tai Chi 19 personnes se présentent (et sont toutes élues à l'unanimité : Pour Croppet Fabienne et Christelle, Pour Bregille : Anne et Annie le matin et Ysabel (Bernard suppléant) l'après midi, à la Malcombe Claudine et Jean Luc, aux Montboucons Isabelle, Julien et Annick, à Autechaux Danièle et Sylvie Jean, à l'Atelier de la danse : Martine et Françoise Verchère, Claude ; à l'Aiglou Véronique et Françoise + Christian

Les projets pour 2013 ?

Privilégier la qualité (relâchement) et pratique régulière et la formation (assistants /remplaçants...)

Stage de Tai Ji + sabre (6 avril) Un stage de Qi Gong / découverte Tai Ji le 8 juin

Participation à des stages avec des maîtres ou experts (extérieur) voir les modalités en CA

Continuer la formation style serpent

Et à la rentrée ? Quelles salles ? Quels horaires ? Faut-il changer ? À voir en CA

Priorité : proximité ou niveau ? Trouver un équilibre PV approuvé par le CA du 4 avril 2013